

Ich glaube an  
mich selbst.



Ich bin stolz auf  
mich.



Ich kann sein,  
wer immer ich  
sein will.



Ich werde  
geliebt.



Es ist okay, einen  
schlechten Tag  
zu haben.



Ich bin schön, so  
wie ich bin.



Ich bin gut  
genug.



Ich darf ich sein.



Meine Familie  
und Freunde  
lieben mich.



Das Leben  
macht Spaß.



Ich kann meine  
Träume und Ziele  
erreichen.



Ich bin auf meine  
eigene Weise  
einzigartig.

